

## 趣寻中草药 沐浴好春光

——内丘实验小学 一(6)班实践活动

郭俊清

“大家看这绿色的像扫帚苗的植物学名叫黄芩，它具有清热解毒止血之功效，常见成品药三黄片中重要成分就是它；这种开紫喇叭花的叫地黄，村里人叫它酒酒或酒壶花，生命力顽强，耐寒耐旱恶劣环境照样生长，它的根茎入药，著名的六味地黄丸就出自它；这种紫红色的叶子植物叫紫苏，别看它长的不起眼，可是它的药效作用很大：食欲不振、消化不良、风寒感冒用它叶子煎水喝效果显著而且没有任何副作用；这就是野生酸枣树，我们家乡内丘最出名的还得属野生酸枣了，而且我们家乡内丘产的酸枣仁销往全国各地走向世界。

这情景不是技术专家在农村讲课，而是县实验小学家委会家长给一(6)班老师同学做了一场“趣寻中草药，沐浴好春光”亲子实践活动中的场景。

4月29日上午，阳光明媚风和日丽，盛满鲜花充满勃勃生机的内丘县扁鹊药谷迎来一群活泼可爱的小客人们，这是县实验小学一(6)班家委会组织的一场户外亲子实践游活动。

扁鹊药谷是我县最大中草药种植基地，当一走进药谷基地大门就看见大路两边高大绿的黄的树木，路边鲜艳盛开的大花月季在风中摇曳，小学生们在老师和家长带领下登上8米多高的观景

台，台上凉风习习，举目远眺绿油油的太行青山入眼醉人，占地2600亩扁鹊药谷中草药基地也尽收眼底，真应景“欲穷千里目，更上一层楼”这句古诗啊。

由班委会带来6米长大幅绘画《春天来了》，小同学们在长长画卷上仪态万千憨态可掬尽情发挥，用彩笔涂鸦出红彤彤的太阳和七彩的彩虹高高挂在天上，绿色的田野上五颜六色的鲜花，在花丛中翩翩起舞的蝴蝶，忙碌勤劳的小蜜蜂，几个穿着鲜艳民族服装的小朋友在奔跑游玩，这幅画由象征着祖国欣欣向荣繁荣昌盛，各民族人民团结一心。

一(6)班班主任杜立平亲切地

告诉孩子们：“我们内丘具有两大亮点名片，一是邢白瓷文化，另一个是扁鹊中医药文化，除此之外，还有七夕文化、神码文化……”

“感谢班级家委会和老师及学校组织的这次活动；”一位同学妈妈激动的说到，“平时一到节假日，我家孩子不是玩手机就是看电视，通过参加这次活动，让孩子们进行户外运动，呼吸大自然新鲜空气，最主要的是认识我们家乡土生土长的中草药，了解到我们内丘丰厚的历史文化底蕴，培养孩子们从小爱祖国爱家乡的正确人生观。做为家长，我们很感激，作为内丘人，我们很自豪感，希望这颗种子能在孩子们心

中生更发芽，希望他们茁壮成长，努力学习文化知识，把我们大美内丘的历史文化发扬光大”。

“因为一年级同学年龄小，我们班也是第一次组织，经验不足也没经验借鉴，这次活动仅仅带来了十几位同学，大多数想来的同学都没来，做为老师有点小遗憾。不过通过身边的风景和事物来教育学生，活生生的例子，手把手的体会胜过课堂好几个课时。一年级学生还小对爱家乡，对家乡土特产中草药的认知力不足也不够，有了这次活动成功经验，以后我们将继续把此类亲子实践教育活动做下去，推广出去让更多学生们参与其中”

## 闲游蝎子沟

游红玉

最畅快的是来一场说走就走的旅行啊。

立夏后的第二天，朋友邀我游览蝎子沟。蝎子沟位于临城，并不是因为蝎子多，而是源于蝎子沟的地形地貌特征。据说，这里沟壑纵横，像一只头东尾西的蝎子。小天池是其头部；太行山分支的几座奇峰，三峰山、金窑山、寺台是其躯干；顺谷而过的小河是其螯；对称分布的几个细瘦的小村庄是其足。故名蝎子沟。听完朋友这么“科普”，原来并不是想象中满地横行的蝎子，我才放下心，欣然前往。

从内丘算么进入临城山区。一路峰回路转，一路盘旋而上，远远近近，尽是山，尽是树。如若不是卫兵般守护在路旁的郁郁葱葱的树，你会全然忘记几步外就是万丈深渊，你会忘记车子是在海拔千米的大山深处行进。

你看绿森森的庞然大物仿佛天神从天而降，兀然矗立在眼前，挡住去路。车子宛如毫无畏惧的勇士，径直迎面冲上去，冲上去，再轻盈

地一转，山路便又豁然绵延向前。

途经小天池，一下车，蜂蝶上下翻飞，蚊蝇嗡嗡嗡嗡，空气中浓郁的醉人的香甜瞬间沁人心脾，朋友看我不停拍照，流连忘返，笑着提醒我：“这才是蝎子的头哦”，深吸几口香甜的空气，离别满目的高山、密林，继续前行。

车子在蜿蜒盘旋的山路上穿行，路边不时有停靠着的车，三三两两的游人举着手机调整角度，想留住尽收眼底的美景。

对面山上满是一大片一大片的繁花，如琼玉点点，如白雪皑皑，“看啊，那么多槐花！”我不禁惊叹，朋友笑着说：“看仔细哦，那是树叶。”怎么可能是树叶？树叶怎么会是白色？近了，确乎是树叶，一片片，挥舞着手臂欢迎你，迎着光亮，泛出白花花的光彩，让你有片刻的眩晕。

“前面就到双石铺了”，话音刚落，一条溪流映入眼帘，只三两分钟，水面渐宽，水势渐长，清亮亮的溪水如顽皮的孩子跳跃着、嬉戏

着，从乱石间你追我赶地相逐而去。一会儿又汇集绿宝石一样的湖泊，仿佛小孩长成娴淑的少女，静静地等着你。当你听闻有轰鸣声渐起，就是河水如勇士般纵身跃下，跌入山涧。它奔流着，向导一样引着你，好似热情的老乡一路陪你唠嗑，驱散你的劳累和寂寞。

路边偶有民居，嵌在山壁上一样，依山顺势而建，背山面水，小巧整洁，却是这片山水点睛之作，正是有了勤劳淳朴的人们，这世外仙境才有了人间烟火的温暖和谐。

“偷得浮生半日闲”，于繁忙中抽身，择一处天然氧吧，微风不燥，万里无云。这里没有雕梁画栋的楼台廊阁，没有普度众生的庙宇寺庵，没有文人墨客留下的诗赋真迹，甚至没有流传久远的故事传说。这里有原始的高山、森林、峡谷、溪流，有蔚蓝的天空，清新的空气。漫步高山林间，徜徉深谷溪水，远离喧嚣，乐享清幽。

我不禁醉心于蝎子沟的半日之行了。

## 赞环卫工人

智韩祿

身穿黄袍似天仙，夏热三伏冬战寒。大街小巷显身手，起早贪黑不得闲。消除垃圾污染源，生态环境大改善。谁知脏累苦自己，美好生活换人间。

## 礼赞护士

张华

寒暑易节岁月往，救死扶伤普华章。头顶燕尾撒爱心，南丁格尔精神扬。

## 游雄安感怀

石润生

(一)

一淀浩浩连雄州，碧水漪漪走摇橹。栈道曲曲伸远处，绿芦荡漾伴琼楼。

(二)

雄伟规划六年收，开启建设疏万侯。千年大计兴盛事，笑看雄安亮神州。

## 贺《诗意邢台》

智振旗

邢地太行故事多，青山绿水问君何。峰岗拈韵千川秀，泉脉和声万浪拔。路路弦接引客至，城城名著动诗歌。敲屏在线仄平起，久报书香不肯挪。

## 贺《诗意邢台》编纂启动

马永红

诗意邢台雅韵长，文人骚客著华章。运蒙描出古都秀，拈墨生成雄郡芳。重振唐风之浩气，再温宋韵之荣昌。百泉会聚钟灵地，燕赵英才颂太行。

## 地震来了

刘振新

5月12日是全国防灾减灾日，那么一谈起地震，你会想到什么？我想到的是地震。

还记得那年我上高三，3月8日大课间，全校师生正在东操场跑步，上千人的队伍甚是壮观。突然天摇地动，别说跑步，站都站不稳了。操场边上的柳树条离地面1米多高，左右摇摆的摔打地面了，只听“刷”的一声响，全校师生全部蹲坐地上。心里一楞，马上回过神来，不约而同的齐喊：“地震来了！”所有人吓的脸色黄黄的，不知所措。

这就是闻名全国的1966年邢台6.8级大地震，3月22日又来了一次7.2级大地震。震中在隆尧县东马栏村。内丘县与隆尧县近邻，内丘中学距震中马栏村仅三十多公里，震感强烈，这次地震死亡人数达8000多人。惊动党中央，周总理曾二次来灾区视察，指挥抗震救灾。

我一生经过三次“地球发脾气”，除了66年邢台地震外，还有

76年的唐大地震和08年四川雅安地震。至于财产损失那就不计其数了，我还为雅安地震捐过款呢。为啥唐山大地震死的人多呢？一是震中在市区，人口集中，二是时间为凌晨3时45分54秒，人们正在熟睡。地震把楼房一下夷为平地，谁能逃此一劫呢？

为什么会发生地震呢？经过查询、请教，我了解到：原来地球的半径6371公里。地球分地核、地幔和地壳三部分。地壳有5~40公里厚。平原高山都在地壳中，海洋的海底也在地壳中。地壳不是一块整体，而是由大大小小的许多块组成，每块的厚度也各不相同。地壳的下面是地幔有2900公里厚，它的组成部分是岩浆，为高温岩石软流层。地幔的下面是地核有3450多公里厚，温度4000~6800度。

地壳是浮着在地幔之上的许多大大小小的板块，这些板块受外力作用，板块与板块之间相互挤压碰

撞，造成板块边缘及板块内部发生错动和破裂，这就形成了地震。

地震可以预报吗？地震预报非常困难。即使在科学技术飞速发展的今天，用最先进的测震仪的最高精度，也只是可以提前8~12秒预测地震。人刚觉到地震，就已经到来了。井水上涨，狗无故乱吠，动物无故异常是地震的预兆。2022年我国发生3级以上地震706次，最终结果都是以实际地震时间地点为准，预报不了。不仅中国如此，国际上也预报不了。

地震可以预防吗？地震的突发性和不可预测性造成了大量人员伤亡，主要原因是被倒塌的房屋砸死的。因此建造防震楼房是第一重要的。中国最高的楼是上海中心大厦共有119层。高楼里安装了阻尼器，它可以预防地震和台风。地震向东震，楼房向西倒，地震向西震，楼房向东倒。反向运动，地震不震了，楼房就站正了。